维普资讯 http://www.cqvip.com

文章编号:0253－3626(2005)04－0604－03

重庆市正高级职称人员健康状况分析

王永红[1],罗家富[2],邓学洁[1],尹国勇[2],屈小英[1],王小群[1],刘正淑[1],张明军[1]

(1.重庆医科大学附属第一医院体检中心,重庆 400016;2.重庆市人事局职称技术处,重庆 401147)

【摘 要】目的:探讨重庆市正高级职称人员的健康状况。方法:检测重庆市 1100 名正高级职称人员的身体健康。检测项目:内科、外科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、妇科、血常规、尿常规、肝功全套、乙肝三对、丙肝抗体、AFP、血脂、血糖、TSGF、肾功、心电图、胸片、B 超等。结果:1100 受检者中 1078 名(98%)存在不同程度的健康问题,前三位常见疾病分别为高血压(28.18%),高脂血症(24.55%),脂肪肝(20%)。发现早期恶性肿瘤 3 例(肝癌 1 例,肾癌 2 例)。结论:重庆市正高级职称人员健康状况欠佳,缓解工作和生活压力,改善饮食结构,加强身体锻炼和健康保健已刻不容缓。

【关键词】高级职称;健康状况

【中国图书分类法分类号】R181.3+7 【文献标识码】B 【收稿日期】2005－03－13

Health condition analysis of persons with high professional title in Chongqing city

WANG Yonghong, et al

(*Department of Physical Exam Center, the First Affiliated Hospital, Chongqing Medical University*)

【Abstract】*Objective*: To study the health condition of persons with high professional title in Chongqing city. *Methods*: 1,100 persons with high professional title in Chongqing received physical examination. The routine checking departments involved include: the department of internal medicine, surgery, ENT department, department of stomatology and gynecology, and the routine items include: biochemistry, X－ray, electrocardiogram, ultrasound et al. *Results*: 1078 of 1100 examined persons (98%) had different degree of health problems. The first three common diseases are hypertension (28.18%), hyperlipemia (24.55%) and fatty liver (20%). 3 cases of early malignancy (1 case hepatic carcinoma, 2 cases of kidney tumor) were also found. *Conclusion*: The health condition of persons with high professional title in Chongqing city is not very good. It is urgent to release stress of work and life, improve diet structure, and strengthen exercises and health care.

【Key words】High professional title; Health condition

重庆医科大学附属第一医院承担了重庆市 2004 年度正高级职称人员的健康体检任务。经对 1100 例受检的正高级职称人员的健康状况进行统计分析,发现 1082 例患有至少一种疾病,提示重庆市正高级职称人员健康状况令人担忧,高血压、高脂血症、脂肪肝为前三位常见疾病。因此缓解工作和生活压力,改善饮食结构,加强身体锻炼和健康保健已刻不容缓。

1 材料和方法

1.1 人员构成

2004 年重庆市参加体检的正高职称人员 1100 例,来源于全市各大专院校和医疗文化及教育事业等 67 家单位,所有人员均为在职。其中男 853 人(77.55%),女 247 人(22.45%);年龄范围 31～83 岁,平均为 52.8±8.08 岁。

1.2 检查项目及疾病情况

检测项目:内科、外科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、妇科、血常规、尿常规、肝功全套、乙肝三对、丙肝、AFP、血脂、血糖、TSGF、肾功、心电图、胸片、B 超等。

疾病诊断采用 WHO 诊断标准,由临床相关副高级以上医师作出诊断判断。

1.3 统计

采用 SPSS10.0 统计软件对资料作统计分析。

2 结果与分析

2.1 年龄情况

作者介绍:王永红(1962－),女,副教授,副主任医师,主要研究方向:老年性痴呆,健康体检。

维普资讯 http://www.cqvip.com

表 1 1100 例高级职称人员年龄情况

年龄分组	合计人数	所占比例(%)
40 岁以下	56	5.09
40～	164	14.91
45～	403	36.64
55～	268	24.36
60 岁以上	209	19

表 2 常见疾病种类及患病率

疾病种类	排名	患病例数	患病率(%)
高血压	1	310	28.18
高脂血症	2	270	24.55
脂肪肝	3	220	20.00
白内障	4	186	16.91
鼻炎	5	132	12.00
鼻中隔偏曲	6	103	9.36
前列腺增生	7	101	9.18
血小板减少	8	85	7.72
肝囊肿	9	85	7.72
胆囊息肉	10	76	6.9
慢性咽炎	11	75	6.82
屈光不正	12	68	6.18
良性肿瘤	13	67	6.09
耳部疾患	14	66	6
乙肝病毒携带者	15	65	5.91

表 3 男女常见疾病比较

疾病	男(n=853)检出率	女(n=247)检出率	合计
高血压	29.78	22.67	28.18
高脂血症*	25.67	16.60	24.55
脂肪肝*	23.09	9.31	20.00
白内障	17.82	13.77	16.91
鼻炎	11.72	12.96	12.00
鼻中隔偏曲	10.2	6.48	9.36
血小板减少	8.32	5.67	7.72
肝囊肿	5.67	5.67	7.72
痔*	3.52	14.17	5.91
其他	2.53	3.04	57.26
合计	98.24	97.17	98.00

*:男女间比较 $P<0.05$

表 4 重大疾病种类及发病例数

疾病种类	肝癌	肾癌	高血压	高脂血症	高尿酸血症	肝功异常	糖尿病	血小板减少
发病例数	1	2	310	270	17	26	18	85

参加体检人员的年龄情况见表 1。

2.2 常见疾病

1100 例受检者中 1078 例有至少一种不同程度的健康问题,占总检人数的 98%。前 15 位常见疾病种类及患病率见表 2。

表 5 不同年龄段常见疾病种类及百分比

年龄段排名	<40 岁 n=56	40～45 岁 n=164	45～55 n=403	55～60 岁 n=268	>60 岁 n=209
	疾病种类(%)	疾病种类(%)	疾病种类(%)	疾病种类(%)	疾病种类(%)
1	脂肪肝 21.43	高脂血症 22.56	高脂血症 21.84	高血压 37.31	高血压 45.93
2	高脂血症 17.86	脂肪肝 20.73	高血压 19.35	高脂血症 27.24	白内障 45.45
3	高血压 16.07	高血压 16.46	脂肪肝 17.37	白内障 22.39	高脂血症 29.67
4	血小板减少 8.93	鼻炎 9.76	鼻炎 13.90	脂肪肝 22.39	脂肪肝 21.05
5	鼻中隔偏曲 8.93	痔 7.93	鼻中隔偏曲 10.42	鼻炎 11.94	前列腺增生 18.18
6	乙肝病毒携带者 7.14	鼻中隔偏曲 7.31	屈光不正 8.93	前列腺增生 14.01	糖尿病 11.48
7	鼻炎 7.14	乙肝病毒携带者 7.31	慢性咽炎 8.44	鼻中隔偏曲 10.45	鼻炎 11.48
8	胆囊息肉 7.14	前列腺增生 26.83	肝囊肿 7.69	血小板减少 9.33	肝囊肿 10.05
9	耳部疾患 7.14	屈光不正 6.1	前列腺增生 7.2	肝囊肿 9.33	胆囊息肉 9.57
10	痔 7.14	血小板减少 5.49	白内障 7.2	胆囊息肉 8.21	血小板减少 9.09
11	良性肿瘤 5.36	良性肿瘤 4.88	乙肝病毒携带 6.95	良性肿瘤 7.46	静脉曲张 8.61
12	高血糖 3.57	胆囊息肉 4.88	血小板减少 6.70	胆囊结石 7.09	慢性咽炎 8.13
13	静脉曲张 1.79	胆囊结石 4.88	耳部疾患 6.45	耳部疾患 5.97	鼻中隔偏曲 7.66
14	腰椎间盘突出 1.79	静脉曲张 3.66	良性肿瘤 6.20	痔 5.6	耳部疾患 7.18
15	肝囊肿 1.79	慢性咽炎 3.66	胆囊息肉 5.46	糖尿病 4.1	良性肿瘤 5.26
合计	123.22	152.44	154.10	202.82	248.79

2.3 性别差异

男女人员常见疾病见表 3。男性 98.24% 发现至少一种不同程度的健康问题,女性 97.17% 发现至少一种健康问题,男女总患病率无统计学差异。

2.4 重大疾病

1100 例受检人数中,729 例(占总检人数的 66.27%)

维普资讯 http://www.cqvip.com

有较严重的健康问题。情见表 4。

2.5 年龄差异

从图 1 可以看出:随着年龄的增加,患病人次率也随着增加,$r_s=1.0000$,$P<0.001$。表 5 说明:55 岁以前困扰正高级人才健康的突出问题是高脂血症、脂肪肝和高血压;60 岁后发病前三位的疾病变化为高血压、高脂血症和白内障。

3 讨 论

从表 2 可以看出:重庆市正高级职称人员健康状况欠佳,98% 以上高级人才存在健康问题,高血压、高脂血症、脂肪肝为前三位常见疾病。所患病种中,循环系统疾病占首位,主要是高血压和高脂血症,共占 52.73%。这与李华明等[1]报道首位为心血管疾病相同,长期高血脂易使大量脂类沉积在血管壁上,导致动脉粥样硬化。动脉粥样硬化是高血压、冠心病、心肌梗死、脑中风等心脑血管疾病发病的主要原因,此类疾病的死亡率近年来已呈逐年递增的趋势[2]。

从性别差异来看,男性 98.24% 发现不同程度的健康问题,女性 97.17% 发现健康问题,男女总患病率无显著性差异,但男性高脂血症和脂肪肝患病率(25.67%;23.09%)明显高于女性(16.6%;9.31%),女性痔患病率(14.17%)明显高于男性(3.52%)。提示困扰男性健康的主要问题是高脂血症、脂肪肝和高血压,加强锻炼和健康保健,少饮酒,改善饮食结构,缓解工作和生活压力对男性干部特别重要。女性生理结构决定了女性干部更应加强健康保健,定期做妇女保健体检十分重要。

从本次体检中发现,受检 1100 例中,729 例(占 66.27%)有较严重的健康问题,需进一步检查和治疗,提示高级人才的健康问题十分严重,国家和政府应引起高度重视。

不同年龄段疾病的患病人次率也有着意义性的差异。总的来说,随着年龄的增加,患病人次率也随着增加。55 岁以前困扰正高级人才健康的突出问题是高脂血症、脂肪肝和高血压,提示中青年高级人才健康问题与他们的工作和生活压力大、不注意饮食结构等不无关系;55 岁后发病前三位的疾病变化为高血压、高脂血症和白内障,提示随着年龄的增加,白内障发病明显增多,定期眼科检查在中老年人非常必要。

参 考 文 献

[1] 李华明,刘 平. 中老年知识分子健康状况调查分析[J]. 安徽预防医学杂志,2001;7(5):381-382.

[2] 黄茂盛,洪 震,曾 军,等. 90 年代上海社区脑卒中发病率、死亡率及其危险因素动态分析[J]. 中华流行病学杂志,2001;22(3):198-201.